



Wofür ist Omega-3 gut?

Positive Effekte der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA



Erhalt der normalen Sehkraft*



Erhalt der normalen Gehirnfunktion*



Unterstützung der Herzfunktion**

Omega-3-Fettsäuren wirken sich nachweislich positiv auf das Gehirn aus und sind somit unverzichtbar für die Leistungsfähigkeit und ein gutes Konzentrationsvermögen der Kinder. Unser Gehirn besteht zu 60 % aus Fett, davon sind allein 20 % Omega-3-Fettsäuren. Damit im Gehirn also alles wie geschmiert läuft und die kindliche Entwicklung optimal erfolgt, ist der tägliche Konsum von Omega-3-Fettsäuren wichtig.

Die ausreichende Versorgung mit Omega-3 bildet die Grundlage für eine gute Gedächtnisleistung, Konzentrationsfähigkeit und Lernvermögen – Brainfood für die Kleinsten also. Neben der positiven Wirkung auf das Gehirn sind die marinen Omega-3-Fettsäuren auch gut für die Augen und das Sehvermögen sowie das Herz. Besonders in jungen Jahren entwickeln sich die geistigen, motorischen und visuellen Fähigkeiten rasant und stetig weiter. Umso wichtiger ist es, die Kinder bestmöglich dabei zu unterstützen.

* Laut EFSA ab täglicher Einnahmemenge von 250 mg DHA. ** Laut EFSA ab täglicher Einnahmemenge von 250 mg EPA & DHA. Weitere Informationen finden Sie unter: www.norsan.de/omega-3-efsa/

Vielen Dank für Ihr Vertrauen

Wir sind ein norwegisches Unternehmen, das qualitativ hochwertige Omega-3 Produkte anbietet. Unsere Omega-3 Öle und Kapseln sind hochdosiert, natürlich – keine Konzentrate, von Schadstoffen gereinigt und haben einen angenehmen Geschmack. Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und sind weiterhin bestrebt, Ihnen die besten Omega-3 Produkte zu liefern.



Das NORSAN-Team

Hochdosiertes Omega-3 (EPA & DHA) von NORSAN



Omega-3 Premium Swiss Plus

- Natürliches Fischöl aus Wildfang & biologisches Olivenöl mit hohem Gehalt an Polyphenolen
- 2.000 mg Omega 3 pro Tag (1 Esslöffel)
- Von Schadstoffen gereinigt & unabhängig zertifiziert



Omega-3 Vegan

- Pflanzliches Algenöl & biologisches Olivenöl mit hohem Gehalt an Polyphenolen
- 2.000 mg Omega-3 pro Tag (1 Teelöffel)
- Schadstoffarme & umweltschonende Kultivierung



Omega-3 ALGA

- Pflanzliches Algenöl aus nachhaltiger Kultivierung
- 100 % vegan
- Leicht einzunehmen – flüssig oder zum Kauen
- Reich an Omega-3
- Ohne Zuckerzusatz



Omega-3 Arktis

- Natürliches Dorschöl aus Wildfang
- 2.000 mg Omega 3 pro Tag (1 Esslöffel)
- Von Schadstoffen gereinigt & unabhängig zertifiziert

2024-01 Haben Sie Fragen rund um Omega-3 oder zu unseren Produkten? Gerne helfen wir Ihnen weiter:

041 410 30 23

www.swissmedicalplus.ch

www.norsan.ch

BRAINFOOD FÜR DIE KLEINSTEN

Omega-3 für Kinder

MEISTVERKAUFTE OMEGA-3 MARKE
Nr. 1
IN DEUTSCHEN APOTHEKEN



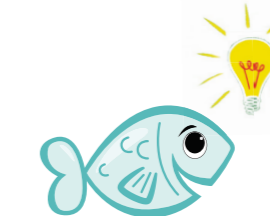
Leckere Omega-3 Produkte für Kinder!
Leicht einzunehmen als Omega-3 Öl oder Kaugeleedrops.



Omega-3: Nachweislich positiv für Kinder

Neben reichlich Gemüse und Obst sollte regelmäßig Fisch in Form von fetten Kaltwasserfischen (Bspw. Makrele, Hering, Sardine) verzehrt werden, da diese besonders reich an den wertvollen marinen Omega-3-Fettsäuren (EPA & DHA) sind.

Die bei Kindern so beliebten Fischstäbchen reichen da leider nicht aus, weil diese vor allem aus sehr magerem Fisch wie Kabeljau bestehen und dieser wenig Omega-3-Fettsäuren enthält.



Gerade Kindern fällt es schwer, mehrmals pro Woche oder gar täglich Fisch zu essen. Für die gute geistige und körperliche Entwicklung des Kindes sind aber eben die im Fisch enthaltenen Omega-3-Fettsäuren wichtig. Helfen können an dieser Stelle kindgerechte Nahrungsergänzungsmittel, die reich an den marinen Omega-3-Fettsäuren sind und einen leckeren Geschmack haben.

Omega-3 für Kinder

Unsere Omega-3 FISK Produkte sind speziell für Kinder und ihre Bedürfnisse entwickelt worden. Sie sind reich an den marinen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA und besitzen einen leckeren Fruchtgeschmack.

Die Produkte enthalten natürliche Fischöle – keine Konzentrate – aus nachhaltigem Wildfang und werden in Norwegen produziert. Außerdem sind sie zuckerfrei und können durch ihre Darreichungsform problemlos und einfach in den Alltag integriert werden.

✓ **Mit natürlichen Fischölen aus nachhaltigem Wildfang**

✓ **Leichte Dosierung und Einnahme – flüssig oder zum Kauen!**

✓ **Reich an Omega-3 (EPA und DHA)**

✓ **Leckerer Fruchtgeschmack**

✓ **Ohne Zuckerzusatz!**

✓ **Gereinigt von Schadstoffen, Schwermetallen und PCBs**

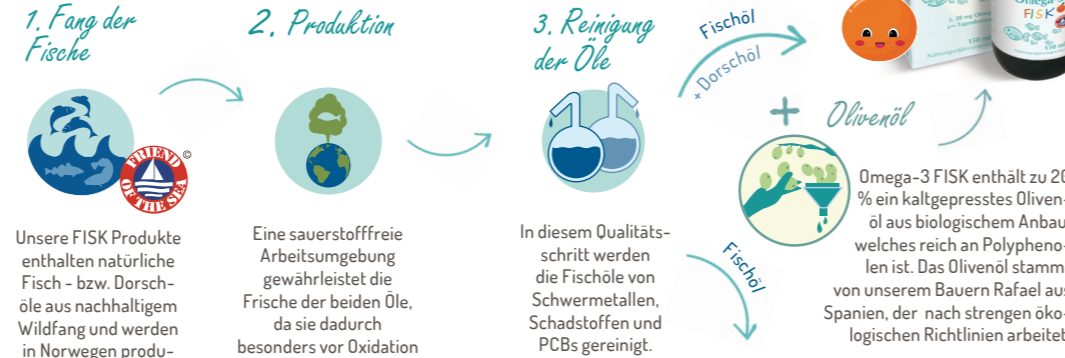
Das **Omega-3 FISK Öl** kann leicht dosiert und eingenommen werden. So können Sie es bspw. in das Müsli, den Quark oder Joghurt der Kinder einrühren. Die **Omega-3 FISK Jelly** sind fruchtige Kaugeliedrops und können ganz einfach direkt vernascht werden. Beide Produkte enthalten die relevante Dosis an Omega-3 und sind eine einfache und leckere Art, Omega-3 täglich einzunehmen.



© Konstantin Yuganov @stock.adobe.com

Iakov Kalinin - @stock.adobe.com

Herstellung



1.120 mg Omega-3 (EPA & DHA) pro Teelöffel

250 mg Omega-3 (EPA & DHA) pro Jelly

Produktion der Jellys

Nach der Fertigstellung des natürlichen Fischöls werden im nächsten Schritt die Kaugeliedrops hergestellt. Ein leckerer Omega-3 Kauspaß für die Kinder – ohne Zuckerzusatz und mit natürlichem Fischöl.

+ Vitamin D3



Omega-3 FISK

Verzehrempfehlung	
Körpergewicht	Empfehlung pro Tag
9 kg	Alle 2 Tage 2,5 ml (ca. ½ Teelöffel)
17 kg	2,5 ml täglich (ca. ½ Teelöffel)
35 kg	5 ml täglich (ca. 1 Teelöffel)

Verzehrempfehlung ab Beikostreife; bei gestilltem Säugling: Supplementierung über die Mutter

Nährwerte Omega-3 FISK (150 ml)		
Menge pro tägl. Dosierung	2,5 ml	5 ml
Fischöl	0,9	1,8 g*
Dorschöl	0,9	1,8 g*
Vitamin E	1,8	3,6 mg α-TE***
Zusammensetzung der Fettsäuren		
- mehrfach ungesättigte	0,6	1,2 g*
- Omega-3-Fettsäuren	515	1.080 g*
davon:		
EPA (Eicosapentaensäure)	239	478 mg*
DPA (Docosapentaensäure)	29	58 mg*
DHA (Docosahexaensäure)	193	386 mg*

* Kein Referenzwert vorhanden gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011
** 15% / 30% / 60% des Referenzwertes gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten: Natürliches Fischöl (40 %), natürliches Dorschöl (40 %), Olivenöl (19,9 %), Orangenöl, gemischte und d-α-Tocopherole.

Omega-3 FISK Jelly

Verzehrempfehlung	
Körpergewicht	Empfehlung pro Tag
17 kg	2 Stück (500 mg Omega-3)
26 kg	3 Stück (750 mg Omega-3)
35 kg	4 Stück (1.000 mg Omega-3)

Nährwerte Omega-3 FISK Jelly (45 Stk.)			
Menge pro tägl. Dosierung	2 Stk.	3 Stk.	4 Stk. Menge
Fischöl	1,5	2,25	3 g*
Vitamin D3	10	15	20 µg**
Zusammensetzung der Fettsäuren			
- Omega-3-Fettsäuren	500	750	1.000 g*
davon:			
EPA (Eicosapentaensäure)	280	420	560 mg*
DHA (Docosahexaensäure)	134	201	268 mg*

* Kein Referenzwert vorhanden gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011
** 200% / 300% / 400% des Referenzwertes gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten: Natürliches Fischöl, Xylit, Wasser, Sorbit, Gelatine, natürliches Zitronen- und Erdbeearoma, Natriumcitrat (Säureregulator), Apfelsäure (Säuerungsmittel), Lecithin (Emulgator), Paprikaextrakt (Farbstoff), Cholecalciferol.

Einfache Einnahme – jeden Tag

Durch die flüssige Darreichungsform und den guten Geschmack kann unser Omega-3 FISK täglich in das Essen der Kinder gegeben werden, so dass die Einnahme einfach und angenehm ist.

Lecker-Schmecker-Einrichtipps von Eltern für Eltern

1) DER BREIBERG
Eingerührt in verschiedene Sorten Getreidebrot oder Fruchtmus ist das FISK Öl für die Kleinen nicht zu erkennen oder zu erschmecken.



2) DER FLUGZEUG-LÖFFEL

Wenn der Löffel zu einem Flugzeug wird und Mama und Papa dazu noch komische Geräusche machen, dann leuchten so manche Kinderaugen. Und mit viel Spiel und Spaß setzt das Flugzeug zur Landung auf der Zunge an. Aber Vorsicht! Kleckergefahr!



3) DIE SUPERKRAFT-IDEE

Der tägliche Löffel Omega-3 kann wahre Superkräfte freisetzen. Sei es so hoch fliegen wie ein Vogel, so weit springen wie ein Känguru oder so schnell laufen wie ein Leopard – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt – toll vorgemacht von Mama und Papa kommt es besonders gut an 😊

Plan B: Unsere Omega-3 FISK Jelly – zum Kauen

Unsere fruchtig-leckeren Kaugeliedrops mit Erdbeer-Zitronen-Geschmack sind leicht zu portionieren und schmecken fast jedem Kind. Sie sind frei von künstlichen Zusatzstoffen und Zucker und eignen sich perfekt zum Kauen und Lutschen. Eine gesunde Süßigkeit, die alle wichtigen Inhaltsstoffe enthält, genau wie unser FISK-Öl.

Gesunde & leckere Rezepte mit Omega-3 Öl!

Wir empfehlen die Einnahme von Omega-3 in Verbindung mit einer Mahlzeit, um die optimale Aufnahme im Körper zu gewährleisten.



www.norsan.ch/produktinfo/rezepte/

