

Die regelmäßige Einnahme unserer Omega-3 Produkte ist der Schlüssel zum Erfolg. Jeden Tag eine Portion Omega-3 – denn nur durch die regelmäßige Einnahme ist es möglich, einen gesundheitsförderlichen Omega-3 Spiegel zu erreichen und dauerhaft zu erhalten.

So einfach ist die Einnahme des Omega-3 Öls



Gesunde & leckere Rezepte mit Omega-3 Öl!

Wir empfehlen die Einnahme von Omega-3 in Verbindung mit einer Mahlzeit, um die optimale Aufnahme im Körper zu gewährleisten. Durch die flüssige Darreichungsform und den angenehmen Geschmack kann das Omega-3 Öl bequem in den Alltag integriert werden: eingerührt in Joghurt, Smoothie oder Salatdressing – probieren Sie es gleich aus!



norsan.ch/produktinfo/rezepte/

Messung und Analyse des Fettsäurestatus im Körper

Omega-3-Produkte unterscheiden sich stark in ihrer Zusammensetzung und Wirksamkeit. Durch die individuelle Messung des Fettsäureprofils können die Fragen, **„Habe ich stille Entzündungen im Körper?“** sowie, **„Helfen Omega-3 Fettsäuren wirklich?“** beantwortet werden.

Fettsäure Profil

Messen → Analysieren → Regulieren

Einfach durchzuführen

Mit wenigen Blutstropfen aus der Fingerbeere können Sie Ihr Fettsäureprofil messen. Die Analyse misst Ihre wichtigsten Fettsäuren wie:

- Omega-3-Index
- Omega-6/3-Verhältnis
- Anteil an Transfettsäuren etc. ...

Das Analyse-Set



Testergebnis

Zeitnah wird sich Ihr Gesundheitscoach mit Ihnen in Verbindung setzen. Um eine optimale Beratung und Erklärung des Befundes zu erhalten, empfehlen wir, die Fettsäure-Analyse bei Ihrem Arzt oder Heilpraktiker durchzuführen.

Vertrieb:

Swiss Medical Plus GmbH
Guglern 34
CH-6018 Buttisholz

Tel.: 041 410 30 23
E-Mail: info@swissmedicalplus.ch
Website: www.norsan.ch

Ihr Gesundheitscoach:

NOROSAN

Omega-3 für Ihre Gesundheit

MEISTVERKAUFTE OMEGA-3 MARKE
Nr. 1
IN DEUTSCHEN APOTHEKEN

Natürliches Fischöl

Pflanzliches Algenöl

2024-01

✓ 2.000 mg Omega-3 pro Tagesdosis

✓ Olivenöl mit einem hohen Gehalt an Polyphenolen

✓ 800 I.E. Vitamin D3

✓ Angenehmer Geschmack

Wie hilft Omega-3?

Omega-3: Wieviel und warum?

Omega-3-Fettsäuren sind lebensnotwendig. Als mehrfach ungesättigte Fettsäuren können sie vom Körper nicht selbst hergestellt werden, weshalb wir sie über die Nahrung aufnehmen müssen.

Man unterscheidet zwischen pflanzlichen (ALA) und den marinen Omega-3-Fettsäuren (EPA & DHA). Besonders EPA und DHA sowie ein ausgeglichenes Omega-6/3-Verhältnis sind wichtig für unsere Gesundheit, da sie unter anderem stille Entzündungen regulieren.

Wozu können chronisch stille Entzündungen führen?

- Zivilisationskrankheiten
- Neurodegenerative Erkrankungen
- Hautkrankheiten
- Autoimmunerkrankungen

Positive Effekte der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA



DHA trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei *



EPA & DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei **



DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei *

Warum reicht Leinöl allein nicht aus?

Leinöl enthält die pflanzliche Omega-3-Fettsäure ALA. Diese kann unser Körper zwar in die lebenswichtigen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA umwandeln, jedoch nur zu 0,5-10%. Somit reicht Leinöl allein leider nicht aus, um ein Omega-3 Defizit zu regulieren.

Pflanzliche Omega-3-Fettsäure

ALA



bspw. in Leinöl, Chiasamen oder Walnüssen

Marine Omega-3-Fettsäuren

EPA & DHA



bspw. in fetthaltigen Fischen (wie Lachs, Hering) oder Algen



* Laut EFSA ab täglicher Einnahmemenge von 250 mg DHA.
** Laut EFSA ab täglicher Einnahmemenge von 250 mg EPA & DHA.

2.000 mg Omega-3 pro Tag

Um ein vorhandenes Omega-3 Defizit zu regulieren und einen ausreichend hohen Spiegel aufrecht zu erhalten, wird die Aufnahme von 2.000 mg Omega-3 (EPA & DHA) pro Tag empfohlen. Dies zeigen wissenschaftliche Studien sowie mehr als 30.000 individuelle Fettsäure-Analysen.*

Für 2.000 mg Omega-3 (EPA & DHA) am Tag benötige ich:

- Hering 100 g
- Lachs 250 g
- ca. 50 Fischstäbchen

oder

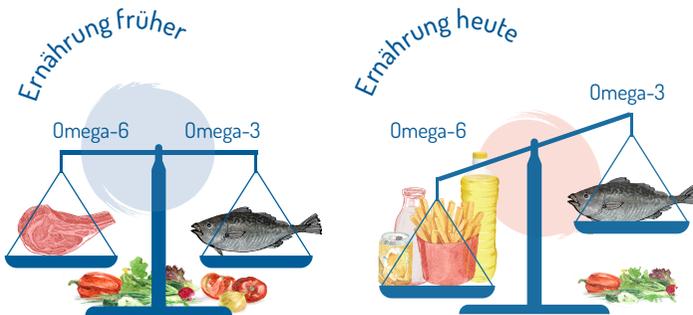


1 EL bzw. TL NORSAN Omega-3 Öl**

Warum benötige ich so viel Omega-3?

Unsere heutige Ernährung führt zu einem Omega-3 Defizit. So wird deutlich mehr Omega-6 in Form von Fleisch aus Mastbetrieben, Wurst, Sonnenblumenöl und verarbeiteten Lebensmitteln konsumiert.

Omega-3-haltige Lebensmittel, wie fetthaltiger Fisch, stehen dabei immer seltener auf dem Speiseplan. Ein unausgeglichenes Omega-6/3-Verhältnis ist die Folge.



Ein schlechtes Omega-6/3-Verhältnis begünstigt Krankheiten und stille Entzündungen im Körper, deswegen ist die ausreichende und langfristige tägliche Zufuhr von Omega-3 wichtig.

* Nach Daten des führenden Labors für Fettsäure-Messungen (OmegametriX® GmbH).
** Ø bei NORSAN-Produkten



Premium Swiss Plus (250ml)

- ✓ 2.000 mg Omega-3 pro Tagesdosis (1 Esslöffel)
- ✓ Natürliches Fischöl aus nachhaltigem Wildfang
- ✓ 1.120 mg EPA, 536 mg DHA
- ✓ 800 I.E. Vitamin D3
- ✓ Angenehmer Geschmack
- ✓ Biologisches Olivenöl mit einem hohen Gehalt an Polyphenolen
- ✓ Von Schadstoffen, PCBs und Schwermetallen gereinigt

Omega-3 Vegan (100 ml)

- ✓ 2.000 mg Omega-3 pro Tagesdosis (1 Teelöffel)
- ✓ Pflanzliches Algenöl (100% vegan)
- ✓ 1.158 mg DHA, 609 mg EPA
- ✓ 800 I.E. veganes Vitamin D3
- ✓ Angenehmer Geschmack
- ✓ Biologisches Olivenöl mit einem hohen Gehalt an Polyphenolen
- ✓ Schadstoffarme und umweltschonende Kultivierung

Alternative: Beide Omega-3 Öle sind auch als Kapseln erhältlich.

Höchste Reinheit & frisches Öl mit angenehmem Geschmack

Unabhängige Labore bestätigen die Reinheit und hohe Qualität unserer Produkte. Neben der Filtrierung und Reinigung ist der TOTOX-Wert (Frischewert) ein wichtiges Qualitätsmerkmal. Unsere aktuellen TOTOX-Werte und Laborzertifikate zur Reinheit stellen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Entdecken Sie alle Produkte von NORSAN

