

## MEIN LIEBSTES OMEGA-3 ÖL

- ✓ Angenehmer Geschmack
- ✓ Einfache Einnahme
- ✓ Leicht zu integrieren

### Leckere Rezepte mit Omega-3 Öl!

Durch die flüssige Darreichungsform und den angenehmen Geschmack kann das Öl leicht in den Alltag eingebunden werden, beispielsweise als Dressing zu Salat, im Smoothie oder eingerührt im Quark. Gesunde & leckere Rezepte finden Sie unter: [www.swissmedicalplus.ch/bc/rezepte.html](http://www.swissmedicalplus.ch/bc/rezepte.html)



### Omega-3 KIDS Jelly (120 Stück) mit Erdbeer-Zitronengeschmack – einfach zum Kauen!

Für die gute geistige und körperliche Entwicklung Ihres Kindes

- ✓ Mit natürlichem Fischöl aus nachhaltigem Wildfang
- ✓ 250 mg Omega-3 pro Kaugeliedrops
- ✓ Besonders für Kinder geeignet (ab 3 Jahren)
- ✓ Ohne Zuckerzusatz
- ✓ Mit Vitamin D
- ✓ Gereinigt von Schadstoffen, Schwermetallen und PCBs



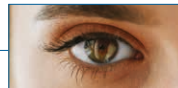
## OMEGA-3 Hilft nachweislich

Omega-3 ist der wichtigste Baustein der grauen Zellen.



Omega-3 wird für den Erhalt eines normalen Blutdrucks empfohlen.

Erhalt normaler Sehkraft.



Unterstützt das Herzkreislauf-System.

Schützt vor chronischen Entzündungskrankheiten wie z.B.: Rheuma.



Verbessert das Konzentrationsvermögen bei Kindern.

Unterstützt in der Schwangerschaft Mutter und Kind.



## FETTSÄURE-ANALYSE

### Messung und Analyse des Fettsäurestatus im Körper

Omega-3-Produkte unterscheiden sich stark in ihrer Zusammensetzung und Wirksamkeit. Durch die individuelle Messung des Fettsäureprofils können die Fragen „Habe ich stille Entzündungen im Körper?“ sowie „Helfen Omega-3 Fettsäuren wirklich?“ beantwortet werden.

### Fettsäure Profil

Messen → Analysieren → Regulieren

### Einfach durchzuführen

Mit wenigen Blutstropfen aus der Fingerbeere können Sie Ihr Fettsäureprofil messen. Die Analyse misst Ihre wichtigsten Fettsäuren wie:

- Omega-3-Index
- Omega-6/3-Verhältnis
- Anteil an Transfettsäuren etc...

### Das Analyse-Set



### Testergebnis

Zeitnah wird sich Ihr Gesundheitscoach mit Ihnen in Verbindung setzen. Um eine optimale Beratung und Erklärung des Befundes zu erhalten, empfehlen wir, die Fettsäure-Analyse bei Ihrem Arzt oder Heilpraktiker durchzuführen.

### Vertrieb:

Swiss Medical Plus GmbH  
Guglern 34  
CH-6018 Buttisholz

Tel.: 041 410 30 23  
E-Mail: [info@swissmedicalplus.ch](mailto:info@swissmedicalplus.ch)  
Website: [www.swissmedicalplus.ch](http://www.swissmedicalplus.ch)

### Ihr Gesundheitscoach:

## OMEGA-3 FÜR IHRE GESUNDHEIT

Omega-3 Öle von NOR-SAN

swiss medical plus



Natürliches Fischöl aus nachhaltigem Wildfang



Pflanzliches Algenöl aus umweltschonender Kultivierung

- ✓ 2.000 mg Omega-3 pro Tagesdosis
- ✓ 800 IE Vitamin D3
- ✓ mit angenehmen Geschmack
- ✓ Olivenöl als Antioxidans

## WIE HilFT OMEGA-3?

Omega-3-Fettsäuren, insbesondere die marinen EPA und DHA sowie ein ausgeglichenes Omega-6/3-Verhältnis sind wichtig für unsere Gesundheit, da sie unter anderem stille Entzündungen im Körper regulieren.

### Wozu können stille Entzündungen führen?

- Zivilisationskrankheiten
- Neurodegenerative Erkrankungen
- Hautkrankheiten
- Autoimmunerkrankungen usw...

### Positive Effekte der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA



EPA & DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei \*



DHA trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei \*\*



DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei \*\*

### WICHTIG: Omega-3 ist nicht gleich Omega-3

Marine Omega-3 Fettsäuren



EPA & DHA

Pflanzliche Omega-3 Fettsäure



ALA

Die pflanzliche Omega-3-Fettsäure ALA kann nur begrenzt in die wichtigen marinen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA umgewandelt werden. Deswegen reicht die Einnahme von bspw. Leinöl, Chiasamen oder Walnüssen alleine nicht aus.

## OMEGA-3: WIE VIEL UND WARUM?

### Wie viel Omega-3 brauche ich täglich?

2.000 mg Omega-3-Fettsäuren pro Tag regulieren ein Omega-3-Defizit. Die Empfehlung stützt sich auf Ergebnisse aus der Fettsäure-Analytik sowie wissenschaftliche Studien.

### Für 2.000 mg Omega-3 pro Tag benötigen Sie:

Fisch	Omega-3 Premium	Omega-3 Vegan
Hering 100 g		
Lachs 250 g	oder	oder
Kabeljau 3000 g	1 EL <sup>1</sup>	1 TL <sup>1</sup>

### Warum benötige ich so viel Omega-3?

Durch die heutige Ernährungssituation kommt es zu einem Omega-3 Defizit. Ein unausgeglichenes Omega-6/3-Verhältnis ist die Folge.

### Fettsäureaufnahme über die Ernährung

#### Ernährung früher



Omega-6/3-Verhältnis 1:1



#### Ernährung heute



Omega-6/3-Verhältnis 15:1



Ein schlechtes Omega-6/3-Verhältnis begünstigt Krankheiten und stille Entzündungen im Körper, deswegen ist die ausreichende tägliche Zufuhr von Omega-3 wichtig.

## WIE HilFT MIR NORSAN?



### Omega-3 Premium Swiss plus Öl (250 ml)

- ✓ 2.000 mg Omega-3 pro Tagesdosis (1 Esslöffel)
- ✓ Natürliches Fischöl aus nachhaltigem Wildfang
- ✓ 1.152 mg EPA, 496 mg DHA, 800 IE Vitamin D3
- ✓ Angenehmer Geschmack
- ✓ Biologisches Olivenöl als Antioxidans
- ✓ Von Schadstoffen, PCBs und Schwermetallen gereinigt

2.000 mg Omega-3 pro Tag



### Omega-3 Vegan Swiss plus Öl (100 ml)

- ✓ 2.000 mg Omega-3 pro Tagesdosis (1 Teelöffel)
- ✓ Pflanzliches Algenöl (100% vegan)
- ✓ 1.176 mg DHA, 714 mg EPA, 800 IE veganes Vitamin D3
- ✓ Angenehmer Geschmack
- ✓ Biologisches Olivenöl als Antioxidans
- ✓ Schadstoffarme und umwelt-schonende Kultivierung

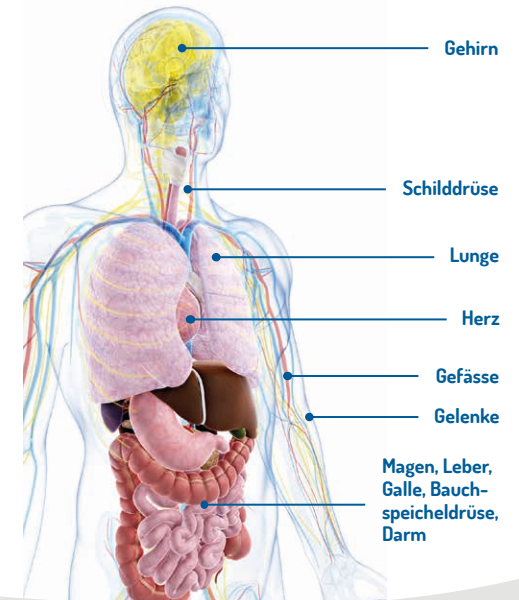
### Es reguliert ein Omega-3 Defizit!

Die Verzehrempfehlung entspricht einer therapeutischen Dosis. Bei einem akuten Defizit/schlechtem Omega-6/3-Verhältnis, empfehlen wir, die Dosierung mit Ihrem Arzt, Therapeuten oder Apotheker zu besprechen.

## FUNKTIONEN OMEGA-3-FETTSÄUREN

Fette liegen meistens in Form von Triglyzeriden vor und haben wichtige Funktionen im Körper, u.a. sind sie ein wichtiger Bestandteil der Zellmembranen und bilden die Ausgangsstoffe für die Prostaglandinsynthese.

- Bestandteile der Zellmembran
- Konzentrierte Speicherung von Energie
- Regulierung von Wärme sowie Isolation
- Aufnahme von fettlöslichen Vitaminen
- Verlängert das Sättigungsgefühl
- Ausgangspunkt für Hormone
- Ermöglicht die Mineralaufnahme im Darm
- Effektive Aufnahme von Calcium ins Skelett
- Entzündungshemmung



\* Laut EFSA ab täglicher Einnahmemenge von 250 mg EPA & DHA.

\*\* Laut EFSA ab täglicher Einnahmemenge von 250 mg DHA.